

# So funktioniert die Anwendung der Anti-Cellulite-Massagebürste von Massea®

Die Produkte von Massea® sind für eine wohltuende, hautstraffende und stimulierende Ganzkörpermassage geeignet. Besondere Vorteile bieten sie zudem bei der Behandlung von Cellulitis. Schon wenige Minuten pro Tag genügen, damit du dich bereits nach ein bis zwei Wochen über ein deutlich verbessertes Hautbild freuen kannst.



1.) Trage ein gutes Hautöl deiner Wahl auf, ehe du mit der Massage beginnst. Das Öl sorgt für ein sanftes Gleiten der Anti-Cellulite-Massagebürste von Massea® auf deiner Haut und beugt Irritationen vor.

2.) Optional kannst du deine Massage auch unter der Dusche oder in der Badewanne genießen.

3.) Beginne deine tägliche Anwendung mit der Massagebürste von Massea®, deren ringförmig angeordnete Noppen das subkutane Bindegewebe stimulieren. Massiere die einzelnen Körperpartien an den Füßen beginnend mit sanften, streichenden Bewegungen abschnittsweise etwa ein bis zwei Minuten lang in Richtung der Blutzirkulation, das heißt: von unten nach oben, in Richtung des Herzens.



4.) Beziehe deinen Partner mit ein, wenn du auch deine Rückenpartie mit einer anregenden Massage verwöhnen und lokale Verspannungen abbauen möchtest.



5.) Damit du maximal von der Behandlung profitierst, solltest du den Vorgang nun mit dem Massageroller von Massea® wiederholen, der zusätzlich besonders für die Stimulierung der Oberhaut konzipiert ist und dein jugendliches Strahlen intensiviert. Vermeide auch hierbei unnötigen Druck, sondern dosiere die Kraft so, dass du ein angenehmes Gefühl genießen kannst.

6.) Zur ganzheitlichen Behandlung von Cellulitis empfehlen wir neben der täglichen Anwendung der Massageprodukte von Massea® eine salzarme, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung, ein moderates Sportprogramm sowie das Trinken von reichlich Wasser und Kräutertee, um gelöste Schlacken rasch auszuleiten.

Die ideale Dauer der täglichen Behandlung ist von der Stärke deiner Cellulitis abhängig. Wenn du etwas Zeit in die Lösung des Problems investierst, und kontinuierlich weiter machst, wirst du die besten Erfolge erzielen.

